

ПРОФИЛАКТИКА БЫТОВОГО ТРАВМАТИЗМА У НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ

Не спите в одной
кровати с ребенком

Ребенок должен спать
на боку или спине с
повернутой головой
набок



Не оставляйте младенца
на возвышенной
поверхности без
присмотра

Матрас должен быть
жестким с туго
натянутой простыней и
подходить под размеры
кроватки



Исключите посторонние
вещи в кроватке
(подушки, игрушки),
соски и игрушки на
шнурках



Придерживайтесь
грудного вскармливания,
держите ребенка после
кормления «столбиком»



Оградите ребенка от
пассивного курения



Температура воды для
мытья ребенка
должна быть под
строгим контролем



Исключите
приготовление и
прием пищи с
ребенком на руках



Избегайте перегрева
ребенка, оптимальная
температура в
комнате 20-22°C